ÄRGER IN DER FAMILIE

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**➫ Hier ist der Beitrag von Chris04:**



Hallo, letzte Woche hatte ich Stress mit meiner Mutter. In der Schule ist eine Thaiboxen-AG. Ich war super motiviert und wollte sofort mitmachen aber meine Mutter ist nicht einverstanden.

Sie findet, Thaiboxen ist nichts für Mädchen. Sie meint, es ist viel zu gefährlich und zu brutal. Mein kleiner Bruder wollte Karate machen und meine Eltern hatten nichts dagegen. Das ist völlig ungerecht! Meine Mutter geht mir auf die Nerven.

Weiß deine Mutter denn nicht, dass Mädchen alle Sportarten treiben können, von Thaiboxen bis Karate? Natürlich hast du recht! Sport ist gesund!

Vielleicht kannst du einen anderen Sport ausprobieren? Radfahren oder schwimmen sind auch tolle Sportarten. Wenn du fit bleiben willst, kannst du auch Obst und Gemüse essen!

**➫ WIe reagierst du in einer Konfliktsituation?**



 ………………………………………. ……………………………………….

 ………………………………………. ……………………………………….

 ………………………………………. ……………………………………….

 ………………………………………. ……………………………………….

 ………………………………………. ……………………………………….

**Du gehst mir auf die Nerven! / Keine Panik! /**

**Ich bin mit dir nicht einverstanden / Ich habe die Nase voll! /**

**Ruhe! / Du nervst mich! / Mach dir keine Sorgen! /**

**Ich bin mit dir einverstanden / Ich verstehe dich / Das ist ungerecht!**

**➫ Schreibe jetzt eine Antwort!**